



PR

# TRILHO DE GOUVEIA

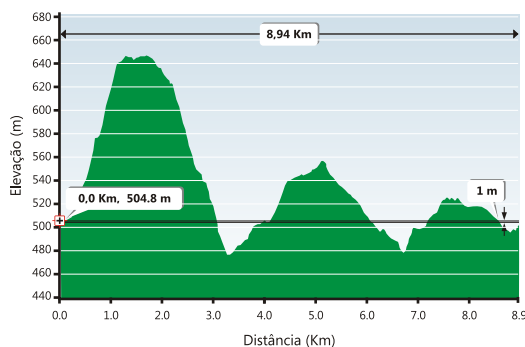
PERCURSO PEDESTRE sinalizado

REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES DE ALFÂNDEGA DA FÉ



## Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: *Trilho de Gouveia*  
Entidade Promotora: *Município de Alfândega da Fé*  
Localização do Percurso: *Gouveia/Alfândega da Fé*  
Tipo de Percurso: *Pequena Rota (circular)*  
Âmbito do Percurso: *Paisagístico*  
Ponto de Partida: *Largo do Cruzeiro*  
Distância do Percurso: *8,9Km*  
Duração do Percurso: *3h30 m*  
Grau de Dificuldade: *Moderado - Difícil*  
Cota Máxima Atingida: *653 metros (Marco Geodésico de Gouveia)*



PR

## O TRILHO DE GOUVEIA

é um percurso denominado de Pequena Rota (PR), circular de dificuldade média/difícil, marcado e sinalizado de acordo com as directrizes internacionais.



Este percurso localiza-se no coração da Serra da Gouveia, no extremo sudoeste do concelho a 9 km de Alfândega da Fé, envolvendo parte do território das freguesias de Gouveia, Sendim da Serra e Cabreira.

Damos início ao percurso no largo da aldeia, junto ao cruzeiro oitocentista em granito, com soco e base de secção circular, capitel cúbico e cruz latina simples. O nome desta localidade deriva do verbo "gouvir", cujo significado é 'gozar'. Seguimos até uma rodeira em terra batida que nos conduzirá à cumeada da Serra, por entre sobreiros, estevas e giestas, onde poderemos apreciar e desfrutar de umas das mais belas paisagens, tendo como pano de fundo o concelho de Alfândega da Fé. Chegamos ao ponto culminante deste percurso: o Marco Geodésico da Gouveia, com uma altitude de



653 metros e uma vista única e majestosa! Podemos ver ainda vestígios da existência de um povoado fortificado, pela presença de um muro no lado poente do Marco Geodésico, que apresenta uma técnica de construção diferente da dos restantes Castros existentes no concelho de Alfândega da Fé. Em direcção a Sendim da Serra, que se estende por toda a Serra da Gouveia, facto que estará na origem do «da Serra» no seu nome, podemos visitar a antiga escola primária, transformada em alojamento rural. Depois das energias e forças retemperadas, seguimos caminho até ao núcleo rural da Cabreira, onde podemos ver uma antiga fonte, Fonte da Saúde. Dizem os mais antigos que lhe foi atribuído este nome, porque antigamente um velhinho muito doente não pertencendo ao povoado, ia lá sempre buscar água para beber e

## REDE MUNICIPAL de PERCURSOS PEDESTRES



## Localização e Sinalização do Percurso

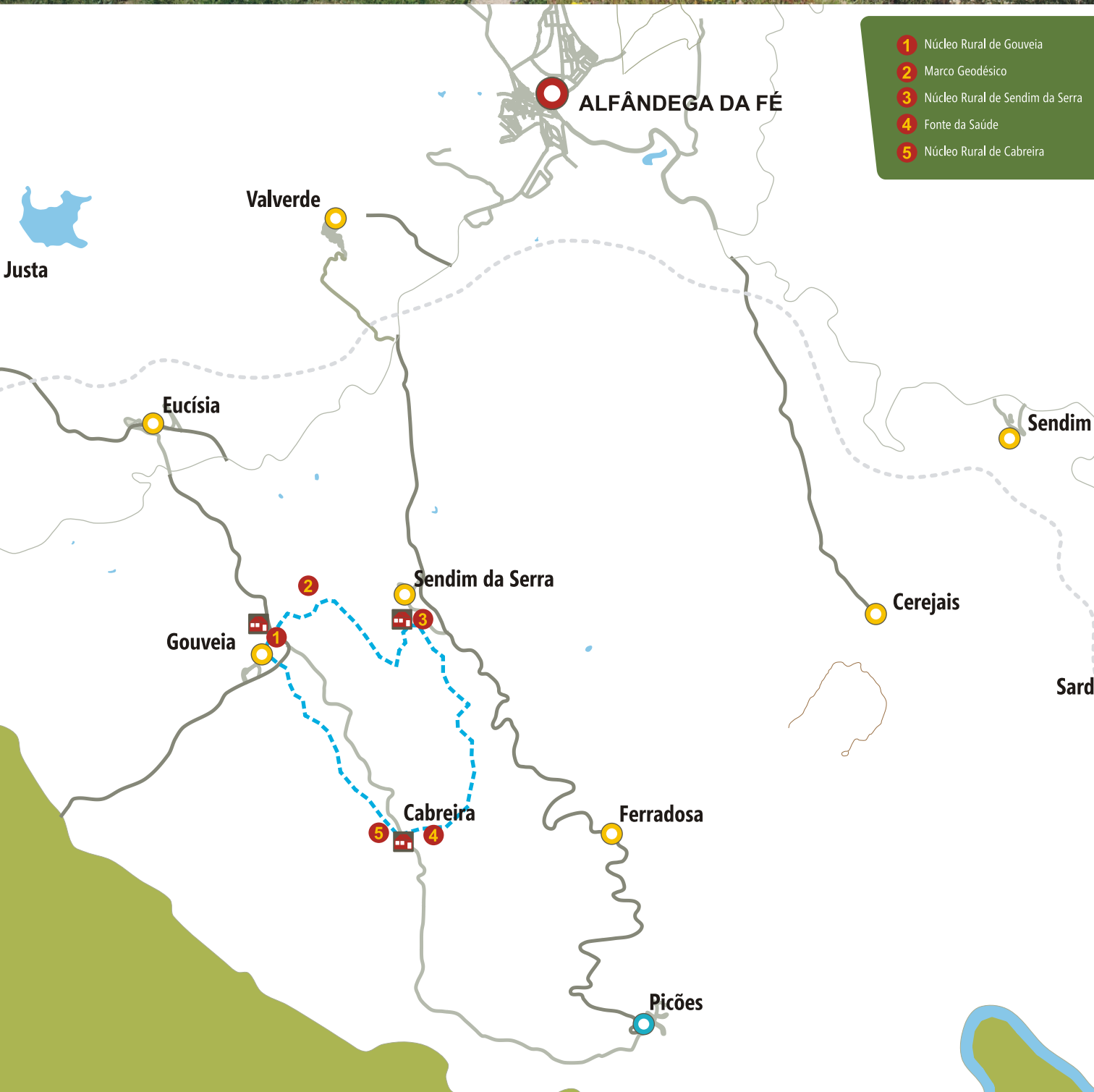
Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Alfândega da Fé



## Marcação de Percursos



cozinhar e quando questionado do porquê da utilização desta fonte, ele explicava que esta lhe dava saúde. Por fim, seguimos até ao ponto de partida do nosso percurso. Aceite a nossa sugestão e finalize estas andanças com o merecido descanso numa outra antiga escola primária, também convertida em unidade de alojamento.



- 1 Núcleo Rural de Gouveia
- 2 Marco Geodésico
- 3 Núcleo Rural de Sendim da Serra
- 4 Fonte da Saúde
- 5 Núcleo Rural de Cabreira

### Regulamento

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- É conveniente fazer-se acompanhar de água.

### Contactos

**Câmara Municipal de Alfândega da Fé**  
www.cm-alfandegadafe.pt  
Tel. 279 468 120

**Casa da Cultura Mestre José Rodrigues**  
www.ccalfandega.com  
Tel. 279 460 020

**EDEAF - Empresa de Desenvolvimento de Alfândega da Fé**  
libaniarosa@hotmail.com  
Tlm. 913 856 449

**Centro de Saúde de Alfândega da Fé**  
Tel. 279 460 000 (Geral)

**Bombeiros Voluntários de Alfândega da Fé**  
Tel. 279 462 429 / 279 462 252

**Posto Turismo**  
Informações e Marcações para visitas guiadas  
turismo.alfandegafe@gmail.com  
Tel. 279 462 739

**Protecção Florestal**  
Tel. 117

**GNR**  
Tel. 279 462 103

**SOS**  
Tel. 112